

Tävlings- och träningstider Uppsala Cup (SC4)

Version 2025-11-24

Fredag 5 december

18.30-20.00 Ackrediteringen är öppen
18.30-21.00 Fri träning

Lördag 6 december

08.00-08.45 Ackrediteringen är öppen
09.00 Ledarmöte
09.15 Domarmöte
09.15 - 17.40 Förträning och tävling enligt schema nedan
11.15-14.15 Lunch serveras i hallen

Start	Slut	TRA Podie 1	TRA Podie 2	DMT träning
09:15	09:40	Uppvärmning Klass 3 flickor startgrupp 1	Uppvärmning Klass 3 pojkar startgrupp 1	Fri träning alla klasser
09:40	10:10	Tävling Klass 3 flickor startgrupp 1 (10)	Tävling Klass 3 pojkar startgrupp 1 (7)	
10:10	10:35	Uppvärmning Klass 3 flickor startgrupp 2	Uppvärmning Klass 3 pojkar startgrupp 2	Fri träning alla klasser
10:35	11:05	Tävling Klass 3 flickor startgrupp 2 (10)	Tävling Klass 3 pojkar startgrupp 2 (7)	
11:05	11:30	Uppvärmning Klass 3 flickor startgrupp 3		Fri träning alla klasser
11:30	12:00	Tävling Klass 3 flickor startgrupp 3 (9)		
12:00	12:25	Uppvärmning Klass 2 flickor	Uppvärmning Klass 2 pojkar	Fri träning alla klasser
12:25	12:55	Tävling Klass 2 flickor (8)	Tävling Klass 2 pojkar (10)	
12:55	13:20	Uppvärmning Klass 1 damer	Uppvärmning Klass 1 herrar	Fri träning alla klasser
13:20	13:45	Tävling Klass 1 damer (7)	Tävling Klass 1 herrar (8)	

		Synkron podie 1	Synkron podie 2	DMT träning
13:45	14:05	Uppvärmning Klass 2 flickor	Uppvärmning Klass 2 pojkar	Fri träning alla klasser
14:05	14:35	Tävling Klass 2 flickor (9)	Tävling Klass 2 pojkar (4)	
14:35	14:55	Uppvärmning Klass 1 damer	Uppvärmning Klass 1 herrar	Fri träning alla klasser
14:55	15:15	Tävling Klass 1 damer (6)	Tävling Klass 1 herrar (4)	

15:15	15:35	Uppvärmning Klass 1 Mix		Fri träning alla klasser
15:35	15:55	Tävling Klass 1 Mix (6)		

		DMT podie 1	DMT podie 2
15:55	16:10	Uppvärmning Klass 2 flickor grupp 1	Uppvärmning Klass 2 pojkar grupp 1
16:10	16:25	Tävling Klass 2 flickor grupp 1 (11)	Tävling Klass 2 pojkar. grupp 1 (9)
16:25	16:40	Uppvärmning Klass 2 flickor grupp 2	Uppvärmning Klass 2 pojkar grupp 2
16:40	16:55	Tävling Klass 2 flickor grupp 2 (10)	Tävling Klass 2 pojkar grupp 2 (9)
16:55	17:20	Uppvärmning Klass 1 damer	Uppvärmning Klass 1 herrar
17:20	17:40	Tävling Klass 1 damer (6)	Tävling Klass 1 herrar (13)

Notera att schemat för tävlingen här är preliminär, tävlingen körs på, vi väntar inte in tider

19.00 Middag på Vaksalaskolan, med prisutdelning för "Årets"

Söndag 7 december

08.00 Hallen öppnar
08.30-09.45 Förträning för samtliga finalister på trampolin och DMT
08.30-09.40 Domarseminarium
09.50 Samling inför inmarsch för samtliga finalister
10.00 Gemensam inmarsch samtliga finalister (i klubboverall) och öppning av finalerna
10.10-12:40 Finaler enligt schema nedan

		DMT podie 1	DMT podie 2
10:10	10:35	Inmarsch, two-touch och tävling Klass 2 flickor	Inmarsch, two-touch och tävling Klass 2 pojkar
10:35	10:55	Inmarsch, two-touch och tävling Klass 1 damer	Inmarsch, two-touch och tävling Klass 1 herrar

		TRA Podie 1	TRA Podie 2
10:55	11:15	Inmarsch, one-touch och tävling Flickor klass 3	Inmarsch, one-touch och tävling Pojkar klass 3
11:15	11:35	Inmarsch, one-touch och tävling Flickor klass 2	Inmarsch, one-touch och tävling Pojkar klass 2
11:35	11:55	Inmarsch, one-touch och tävling Damer klass 1	Inmarsch, one-touch och tävling Herrar klass 1

		Synkron podie 1	Synkron podie 2
11:55	12:10	Inmarsch, one-touch och tävling Klass 2 flickor	Inmarsch, one-touch och tävling Klass 2 pojkar
12:10	12:25	Inmarsch, one-touch och tävling Klass 1 damer	Inmarsch, one-touch och tävling Klass 1 herrar
12:25	12:40	Inmarsch, one-touch och tävling Klass 1 Mix	

12.45-13.30 Inmarsch och prisutdelning för Uppsala Cup och totala Svenska Cupen

Notera att schemat för tävlingen här är preliminär, tävlingen körs på, vi väntar inte